



GRUPO VÉRTIGO

www.grupovertigo.es

club@grupovertigo.es

CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS



Desde el Grupo Vértigo hemos organizado un **Curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos homologado por la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones y por la Escuela Murciana de Actividades de Montaña**, destinado a todos aquellos que queráis conocer a fondo este deporte para practicarlo con seguridad: los materiales, las técnicas de progresión y rápel, de instalaciones de cabeceras y anclajes, de fortuna, de autosocorro y la prevención de riesgos en barrancos.

El **Curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos** tendrá una duración de **45 horas** que se van a impartir en **dos fines de semana, los días 22, 23, 29 y 30 de Junio de 2019**, con la siguiente programación:

- **Sábado 22:** Teoría en Sede FERM. Diseminado el Valle Perdido S/N (La Alberca, Murcia). El resto de la teoría se impartirá en plataforma on-line.
- **Domingo 23:** Prácticas de progresión, cabeceras e instalaciones en el Barranco del Cigarrón (Murcia).
- **Sábado 29:** Barranquismo en el Barranco de la Bolera (Granada/Jaén).
- **Domingo 30:** Barranquismo en la Cerrada de Utrero (Jaén)

Los barrancos, fechas y lugares pueden ser modificados por causas de fuerza mayor (meteorológicas, autorizaciones, escasez de agua...).

El primer fin de semana tendrá lugar en la Región de Murcia y en él se impartirá la teoría y una sesión de prácticas en el Barranco del Cigarrón.

El segundo fin de semana tendrá lugar en el Parque Natural de la Sierra de Cazorla, Segura y las Villas (Jaén), donde descenderemos dos de los mejores y más bonitos y divertidos barrancos acuáticos del sur de España. Podéis ver vídeos y fotos en www.grupovertigo.es.



CLUB GRUPO VÉRTIGO

NIF G-73612012

C/ Carril de Melgar · Nº 5B · CP 30011 · Murcia
Contacto: 652625699 · club@grupovertigo.es



FEDERACIÓN DE
ESPELEOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA



Federación de Montañismo Región de Murcia



GRUPO VÉRTIGO

www.grupovertigo.es
club@grupovertigo.es

El curso es de carácter federativo y la cuota para cubrir los gastos de **115 euros para federados con cobertura en barrancos y 135 para no federados**. La **Federación de Espeleología de la Región de Murcia** subvenciona con 25 euros a sus federados (quedando la cuota en 90 euros). Se **incluye la documentación, el material común y la cesión del equipo individual de verticales** para quien no disponga de él.

La cuota no incluye la **manutención**, ni el transporte (trataremos de agruparnos en coches para repartir el gasto), ni el alojamiento del segundo fin de semana (os aconsejaremos sobre **hostal o casa rural económica** para el que lo desee), ni el traje de neopreno de 5mm de espesor (que podéis alquilar en distintas empresas por unos 20 euros).

El curso está impartido por **Técnicos voluntarios de la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones y la Escuela Murciana de Actividades de Montaña**.

Los módulos que se van a impartir son los siguientes:

MATERIAL TÉCNICO EN DESCENSO DE CAÑONES
NUDOS, ANCLAJES E INSTALACIONES
TÉCNICAS DE PROGRESIÓN
TÉCNICAS DE FORTUNA Y AUTOSOCORRO BÁSICO
SEGURIDAD DEPORTIVA Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES
HISTORIA Y ORGANIZACIÓN DEL DESCENSO DE CAÑONES
CARTOGRAFÍA, TOPOGRAFÍA Y RESEÑAS
METEOROLOGÍA, GEOLOGÍA, BIOLOGÍA Y CONSERVACIÓN DEL MEDIO

El Curso está homologado por las **Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones** de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia, y por la **Escuela Murciana de Actividades de Montaña** de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, y se expedirá el correspondiente diploma.



CLUB GRUPO VÉRTIGO

NIF G-73612012

C/ Carril de Melgar · Nº 5B · CP 30011 · Murcia
Contacto: 652625699 · club@grupovertigo.es





GRUPO VÉRTIGO

www.grupovertigo.es
club@grupovertigo.es

La fecha límite para la inscripción en el Curso es el jueves día 20 de Junio, pero las plazas están limitadas a 16 y se llenarán, otorgándose por estricto orden de entrega de la documentación requerida.

Para ello debe estar enviada la ficha de inscripción (que os adjuntamos), la copia de la tarjeta federativa (en su caso) y del justificante de ingreso bancario al correo club@grupovertigo.es. **Nº Cuenta BMN: ES25 2038 3014 8260 0021 9395, Titular: Grupo Vértigo y en el concepto el nombre del alumno.**

Se entregará la programación detallada del curso a todos los inscritos, con información adicional sobre el mismo.

Si tenéis alguna duda o queréis más información podéis escribir a club@grupovertigo.es o bien llamar por teléfono al director del curso, Juan Quero (Técnico Deportivo en Espeleología y Descenso de Cañones Nivel II), al número de teléfono 652625699.

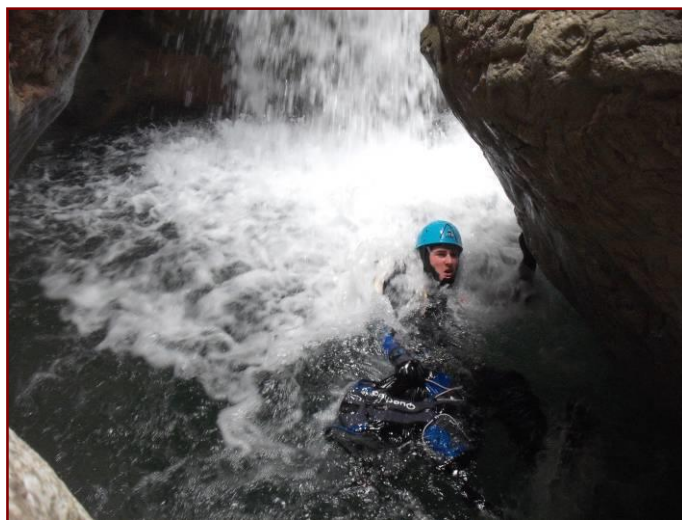




GRUPO VÉRTIGO

www.grupovertigo.es
club@grupovertigo.es

BARRANCO DE LA BOLERA:



FEDERACIÓN DE
ESPELEOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA

CLUB GRUPO VÉRTIGO

NIF G-73612012

C/ Carril de Melgar · Nº 5B · CP 30011 · Murcia
Contacto: 652625699 · club@grupovertigo.es



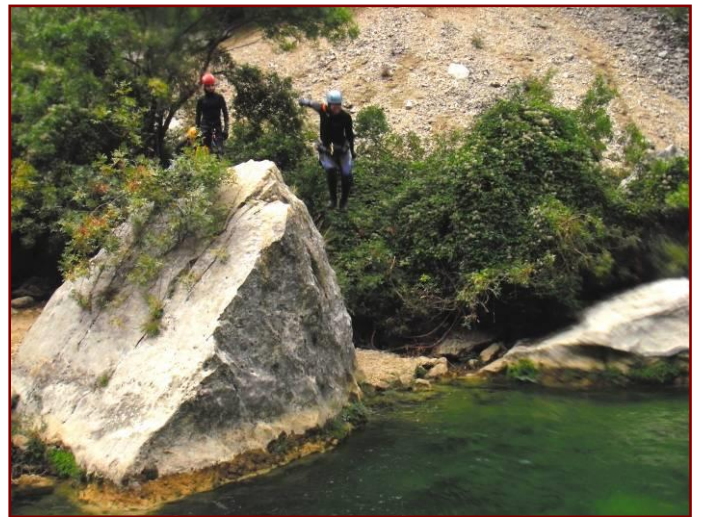
Federación de Montañismo Región de Murcia



GRUPO VÉRTIGO

www.grupovertigo.es
club@grupovertigo.es

CERRADA DE UTRERO:



CLUB GRUPO VÉRTIGO

NIF G-73612012

C/ Carril de Melgar · Nº 5B · CP 30011 · Murcia
Contacto: 652625699 · club@grupovertigo.es

